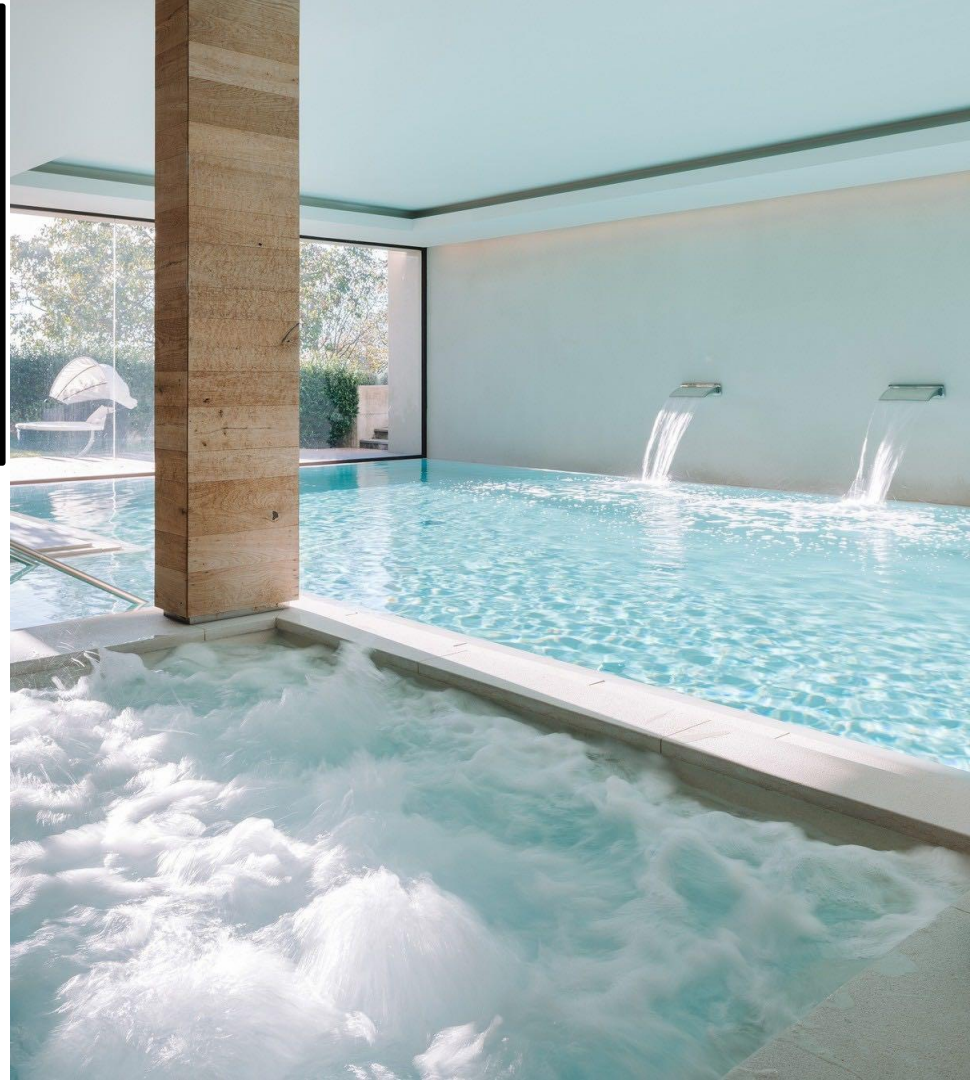


PERCORSO SPA-RITUALITA'

Immergiamoci all'interno della “Tenuta de l'Annunziata” lasciando fluire le nostre energie nel modo più naturale possibile: il potere curativo dell'acqua dona benessere al nostro corpo e alla nostra mente!

Parola chiave: **AMORE PER SE STESSI**

Il primo passo per essere felici





Idromassaggio

All'interno dell'idromassaggio scioglieremo, mediante la forza dell'acqua, i nostri nodi più profondi, focalizzandoci su un punto specifico del nostro corpo al fine di percepire e far fluire la nostra energia.

Percorso Kneipp

Attiviamo la circolazione, aumentiamo le energie ristabilendo l'equilibrio psico-fisico, rafforziamo l'organismo aiutandolo a combattere un'ampia gamma di patologie.





Doccia Emozionale

Lasciamoci accarezzare dai colori di questa “doccia emozionale” liberandoci dallo stress quotidiano e purificando la nostra mente.

Ognuno di noi focalizzerà il colore chiave e grazie ad esso percepirete il vostro stato d'animo che già possedete, oppure quello mancante!

Sala relax con cromoterapia

Faremo una breve meditazione canalizzata per permettere alle nostre intuizioni più profonde di emergere. L'esercizio che vi proporrò sarà , grazie ai colori che ogni singola persona esprimerà sul proprio disegno, di captare aspetti passati o futuri della persona con la quale lavorerà. Ogni colore ha un particolare significato, uno stato d'animo , qualcosa di trascendentale che va oltre l'aspetto puramente fisico.



SPA TENUTA DE L'ANNUNZIATA



- DOVE :PRESSO LA [TENUTA DE L'ANNUNZIATA , VIA DANTE ALIGHIERI 13, UGGIATE TREVANO \(CO\).](#)
- DATE: SABATO 8 FEBBRAIO
- ORARIO: 9.30- 12:30 INIZIO PERCORSO, A SEGUIRE IL PRANZO PRESSO IL RISTORANTE [QUERCUS](#). RITROVO PRESSO LA TENUTA ALLE ORE 9:00 PER LA CONSEGNA DEL KIT SPA (ACCAPPATOIO, TELO E CIABATTINE)
- COSTO: 100 Fr. O 95 €
COMPRESO DI: ENTRATA SPA, PERCORSO SPIRITUALE E PRANZO ALLA TENUTA. IL MENU' COMPRENDE: PASTA AL RAGU' O PASTA ALLE VERDURE, BEVANDE E TORTA.

PER INFO ED ISCRIZIONI:

LEILA CREMONA CELL.+41792400175

WWW.SOLEILA.CONSULTING

INFO@soleila.consulting