

A photograph of a forest path lined with tall, slender trees. Sunlight filters through the canopy, creating a warm, golden glow and long shadows on the ground. The path leads into the distance, flanked by dense foliage.

**GRUPPO DI RISVEGLIO SPIRITUALE PRESSO IL BOSCO BIOENERGETICO DELLA TENUTA
DE L'ANNUNZIATA. VIA DANTE ALIGHIERI 13, UGGIATE TREVANO (CO)**

ABBRACCIANDO LA NATURA CON SOLEILA.

LO SPIRITO DELLA NATUTA



Osserviamo un albero , le radici sono la nostra crescita , in base alle esperienze passate, ognuno con il proprio vissuto.

Il tronco è ciò che abbiamo appreso da tali esperienze, i rami sono la nostra evoluzione , ci permettono di affrontare diverse esperienze per poter arricchire al meglio il nostro cammino di vita.

Anche le stagioni hanno un ruolo importante , metabolizzare e lasciare andare tutto ciò che non ci serve più .

Non finiamo mai di evolvere , se imparassimo a percepire i doni della natura , i nostri mutamenti interiori potrebbero migliorare ; ad ogni stagione potrebbe esserci un'evoluzione , irrobustendo sempre di più il nostro tronco della vita !

Canalizzazione di Soleila

. Entreremo in connessione con l'elemento **TERRA/CORPO** aiutati da una meditazione canalizzata, tutto questo all'interno di un bosco magico bioenergetico e ricco di energie sottili.

. Percepiremo grazie all'elemento **ACQUA/MENTE** quanto la natura influenza i processi mentali e lo stress, con un esercizio capiremo come tempo e spazio passano in secondo piano e si fa strada in noi la consapevolezza del potere terapeutico della natura.



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

. L'elemento **FUOCO/CUORE** e' caratterizzato dalle emozioni profonde che la bellezza della natura e' capace di suscitare in noi. La connessione attiva che la natura e le sue meraviglie, grandi e piccole che siano, possono emozionarci a tal punto da trasformare l'ispirazione che ne traiamo in motivazione.

. L'elemento **ARIA/ANIMA** ci aiuterà a sentirci a nostro agio con la natura e in sintonia con l'universo. Gli esercizi che vi proporrò saranno di permettere alle vostre intuizioni più profonde di emergere. Ricordate siamo tutti esseri speciali!

MAPPA BOSCO BIOENERGETICO



specie di piante monitorate



CASTAGNO



CILIEGIO



PINO SILVESTRE



BETULLA



QUERCIA



SORBO



AGRIFOGLIO



OLMO MONTANO



FAGGIO

- Data: domenica 15 marzo
dalle 8.30 alle 14.00
- Programma mattinata:
8.30-9.30
"Brunch" all'interno dello
splendido Ristorante
QUERCUS presso la
"Tenuta de l'Annunziata"
9.30-14.00 Inizio del
percorso di crescita
spirituale.
- Costo: Fr.80.- o 75 euro
comprende l'entrata nel
bosco bioenergetico,
"brunch" e materiale
didattico...
- Abbigliamento comodo e
portare matite colorate
o pennarelli
- Per info ed iscrizioni :
Leila Cremona cell.
+41792400175
www.soleila.consulting

CON GRATITUDINE E AMORE

Soleila