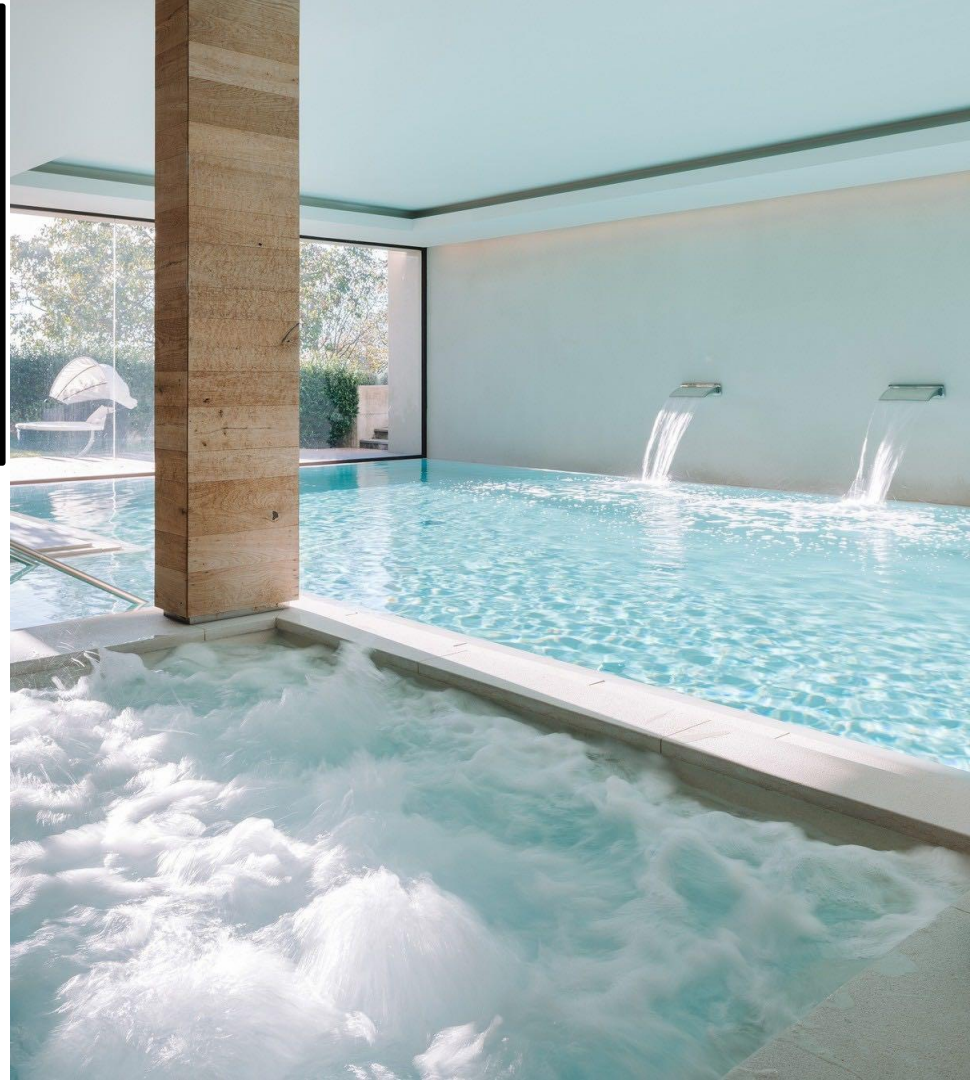


# PERCORSO SPA-RITUALITA'

Immergiamoci all'interno della “Tenuta de l'Annunziata” lasciando fluire le nostre energie nel modo più naturale possibile: il potere curativo dell'acqua dona benessere al nostro corpo e alla nostra mente!

Parola chiave: **AMORE PER SE STESSI**

Il primo passo per essere felici





## Idromassaggio

All'interno dell'idromassaggio scioglieremo, mediante la forza dell'acqua, i nostri nodi più profondi, focalizzandoci su un punto specifico del nostro corpo al fine di percepire e far fluire la nostra energia.

## Percorso Kneipp

Attiviamo la circolazione, aumentiamo le energie ristabilendo l'equilibrio psico-fisico, rafforziamo l'organismo aiutandolo a combattere un'ampia gamma di patologie.







# Doccia Emozionale

Lasciamoci accarezzare dai colori di questa “doccia emozionale” liberandoci dallo stress quotidiano e purificando la nostra mente.

Ognuno di noi focalizzerà il colore chiave e grazie ad esso percepirete il vostro stato d'animo che già possedete, oppure quello mancante!

## Sala relax con cromoterapia

Faremo una breve meditazione canalizzata per permettere alle nostre intuizioni più profonde di emergere. L'esercizio che vi proporrò sarà , grazie ai colori che ogni singola persona esprimerà sul proprio disegno, di captare aspetti passati o futuri della persona con la quale lavorerà. Ogni colore ha un particolare significato, uno stato d'animo , qualcosa di trascendentale che va oltre l'aspetto puramente fisico.





## SPA TENUTA DE L'ANNUNZIATA



- DOVE :PRESSO LA [TENUTA DE L'ANNUNZIATA , VIA DANTE ALIGHIERI 13, UGGIATE TREVANO \(CO\).](#)
- DATE: SABATO 7 DICEMBRE  
SABATO 14 DICEMBRE ( NEL CASO LA PRIMA DATA DOVESSE AVERE TROPPI PARTECIPANTI)
- ORARIO: 9.30- 12:30 INIZIO PERCORSO, A SEGUIRE IL PRANZO PRESSO IL RISTORANTE [QUERCUS](#). RITROVO PRESSO LA TENUTA ALLE ORE 9:00 PER LA CONSEGNA DEL KIT SPA (ACCAPPATOIO, TELO E CIABATTINE)
- COSTO: 100 Fr. O 95 €  
COMPRESO DI: ENTRATA SPA, PERCORSO SPIRITUALE E PRANZO ALLA TENUTA. IL MENU' COMPRENDE: PASTA AL RAGU' O PASTA ALLE VERDURE, BEVANDE E TORTA.

PER INFO ED ISCRIZIONI:

LEILA CREMONA CELL.+41792400175

[WWW.SOLEILA.CONSULTING](http://WWW.SOLEILA.CONSULTING)

INFO@soleila.consulting