

LO SPIRITO DELLA NATURA

GRUPPO DI RISVEGLIO SPIRITUALE PRESSO IL BOSCO BIOENERGETICO DELLA TENUTA
DE L'ANNUNZIATA. VIA DANTE ALIGHIERI 13, UGGIATE TREVANO (CO)
ABBRACCIANDO LA NATURA CON SOLEILA.



Osserviamo un albero , le radici sono la nostra crescita , in base alle esperienze passate, ognuno con il proprio vissuto. Il tronco è ciò che abbiamo appreso da tali esperienze, i rami sono la nostra evoluzione , ci permettono di affrontare diverse esperienze per poter arricchire al meglio il nostro cammino di vita.

Anche le stagioni hanno un ruolo importante , metabolizzare e lasciare andare tutto ciò che non ci serve più .

Non finiamo mai di evolvere , se imparassimo a percepire i doni della natura , i nostri mutamenti interiori potrebbero migliorare ; ad ogni stagione potrebbe esserci un'evoluzione , irrobustendo sempre di più il nostro tronco della vita !

Canalizzazione di Soleila

. Entreremo in connessione con l'elemento **TERRA/CORPO** aiutati da una meditazione canalizzata, tutto questo all'interno di un bosco magico bioenergetico e ricco di energie sottili.

. Percepiremo grazie all'elemento **ACQUA/MENTE** quanto la natura influenza i processi mentali e lo stress, con un esercizio capiremo come tempo e spazio passano in secondo piano e si fa strada in noi la consapevolezza del potere terapeutico della natura.



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

. L'elemento **FUOCO/CUORE** e' caratterizzato dalle emozioni profonde che la bellezza della natura e' capace di suscitare in noi. La connessione attiva che la natura e le sue meraviglie, grandi e piccole che siano, possono emozionarci a tal punto da trasformare l'ispirazione che ne traiamo in motivazione.

. L'elemento **ARIA/ANIMA** ci aiuterà a sentirci a nostro agio con la natura e in sintonia con l'universo. Gli esercizi che vi proporrò saranno di permettere alle vostre intuizioni più profonde di emergere.
Ricordate siamo tutti esseri speciali!

MAPPA BOSCO BIOENERGETICO



- **Data:** sabato 26 ottobre dalle 8.30 alle 13.30
- **Programma mattinata:**
8.30-9.30 "Brunch" all'interno della splendida Tenuta.
9.30-13.30 Inizio del percorso di crescita spirituale.
- **Costo:** Fr.70 o 65 euro comprende anche l'entrata nel bosco bioenergetico, "brunch" e materiale didattico.
- **Abbigliamento comodo e portare matite colorate o pennarelli**
- **Per info ed iscrizioni :** Leila Cremona cell. +41792400175
info@soleila.consulting
www.soleila.consulting
- **Termine iscrizione :** venerdì 18 Ottobre

CON GRATITUDINE E AMORE

Soleila