

# LO SPIRITO DELLA NATURA

GRUPPO DI RISVEGLIO SPIRITUALE PRESSO IL BOSCO BIOENERGETICO DELLA TENUTA  
DE L'ANNUNZIATA. VIA DANTE ALIGHIERI 13, UGGIATE TREVANO (CO)  
ABBRACCIANDO LA NATURA CON SOLEILA.



*Osserviamo un albero , le radici sono la nostra crescita , in base alle esperienze passate, ognuno con il proprio vissuto. Il tronco è ciò che abbiamo appreso da tali esperienze, i rami sono la nostra evoluzione , ci permettono di affrontare diverse esperienze per poter arricchire al meglio il nostro cammino di vita.*

*Anche le stagioni hanno un ruolo importante , metabolizzare e lasciare andare tutto ciò che non ci serve più .*

*Non finiamo mai di evolvere , se imparassimo a percepire i doni della natura , i nostri mutamenti interiori potrebbero migliorare ; ad ogni stagione potrebbe esserci un'evoluzione , irrobustendo sempre di più il nostro tronco della vita !*

*Canalizzazione di Soleila*

. Entreremo in connessione con l'elemento **TERRA/CORPO** aiutati da una meditazione canalizzata, tutto questo all'interno di un bosco magico bioenergetico e ricco di energie sottili.

. Percepiremo grazie all'elemento **ACQUA/MENTE** quanto la natura influenza i processi mentali e lo stress, con un esercizio capiremo come tempo e spazio passano in secondo piano e si fa strada in noi la consapevolezza del potere terapeutico della natura.



## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

. L'elemento **FUOCO/CUORE** e' caratterizzato dalle emozioni profonde che la bellezza della natura e' capace di suscitare in noi. La connessione attiva che la natura e le sue meraviglie, grandi e piccole che siano, possono emozionarci a tal punto da trasformare l'ispirazione che ne traiamo in motivazione.

. L'elemento **ARIA/ANIMA** ci aiuterà a sentirci a nostro agio con la natura e in sintonia con l'universo. Gli esercizi che vi proporrò saranno di permettere alle vostre intuizioni più profonde di emergere.  
Ricordate siamo tutti esseri speciali!

# MAPPA BOSCO BIOENERGETICO



- Costo intera giornata :  
Frs 100 o 90 € compreso  
materiale didattico e  
pranzo pic nature !
- Data: domenica 6 ottobre  
2019 dalle ore 10.00 alle  
ore 17.00
- Abbigliamento : comodo,  
muniti di giacca k-way  
(in caso di brutto tempo)  
e tappetino yoga o telo  
mare.
- Per info e iscrizioni :  
Leila Cremona cell.  
+41792400175  
info@soleila.consulting  
[www.soleila.consulting](http://www.soleila.consulting)
- Termine iscrizione :  
mercoledì 25 Settembre

**CON GRATITUDINE E AMORE**

*Soleila*